

## 第45回西宮大会競技規則

### 【男子競技規則】

カテゴリー	初級B		初級A		中級	上級
競技規則	協議会制定規則		協議会制定規則		全日本JrBクラス規定 平行棒・つり輪はオープン	2017年度中学校適用規則 4種目の部と6種目の部にわたる
学年区分	低学年(小1～小3)	高学年(小4～小6)	低学年(小1～小4)	高学年(小5～小6)	小5～中1	中1～中3
人数枠	個人合計8名まで 表彰は低学年と高学年でわかる		合計8名まで(団体と個人) 表彰は低学年と高学年でわかる		合計8名まで(団体と個人) 団体4名	合計8名まで(団体と個人) 団体4名(4種目合計)
ゆか	ゆかフロア対角線上		ゆかフロア12m×12m			
あん馬	円馬(60cm～70cm) オープン		円馬(60cm～70cm)		あん馬115cm 50cm～60cmの補助台使用	あん馬115cm
つり輪	なし		なし		265cm オープン	265cm
とび箱・跳馬	とび箱(90cm) 中型5段たて		とび箱(100cm) 中型6段たて		跳馬(120cm)	跳馬(125cm)
平行棒	なし		なし		187cm オープン	195cm
鉄棒	マット面より160cm		210cm～230cm		265cm	275cm

★昨年度初級A高学年で個人総合6位までに入ったものは今回初級には出場できない

★寸度はすべて、ゆか面からの計測とする。規定の寸度に合わない場合は近い方に合わせる。

★スプリング式跳躍版の2-1-2を可とする。

★上級は2017年度版中学校男子適用規則(U15)を適用する。

### 【女子競技規則】

カテゴリー	初級B			初級A	中級	上級
競技規則	協議会制定規則			全日本JrCクラス規定	全日本JrBクラス規則	2017年度変更規則I
学年区分	低学年 (年長～小3)	高学年 (小4～小6)	中学生 (中1～中3)	小学生	小5～中3	中1～中3
人数枠	個人合計8名まで 表彰は低学年・高学年・中学生でわかる			合計8名まで(団体と個人)	合計8名まで(団体と個人) (団体は中1まで) 表彰は小学生・中学生でわかる	合計8名まで(団体と個人)
とび箱・跳馬	とび箱(100cm) 中型6段たて			前方宙返り・ロンダート宙返り	跳馬(110cm) 着地マット130cm	跳馬(125cm)
鉄棒	鉄棒			段違い平行棒		
段違い平行棒	マット面より160cm			上バー255cm・下バー170cm		
平均台	110cm(タイム60秒以内)			125cm(タイム90秒以内)		
ゆか	ゆかフロア12m×12m					

★昨年度中級において(ジュニアカップも含めて)個人総合6位までに入った中学生(新中1年含む)は今回中級に出場できない

★寸度はすべて、ゆか面からの計測とする。

★スプリング式跳躍版の2-1-2を可とする。

※男女初級B・男子初級A・女子中級の規則はホームページよりダウンロードしてください。

※男子中級規則は日本体操協会、女子初級A(全日本JrC規定)規則はジュニア連盟より購入ください。