

タイムテーブル

時間	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	
11月23日(土)	会議				審判会議 30 00	代表者会議 10 40								
本会場	男子	SETTING セッティング(実行委員、全員参加)				開会式 00 20	練習 [48] 30	初級Ⅰ班競技 [72] 18	練習 [48] 30	初級Ⅱ班競技 [72] 18	中級 割当練習 [48] 40	上級 割当練習 [60] 30		
女子	練習 [40] 30					初級Ⅰ班競技 [60] 10	練習 [32] 20	初級Ⅱ班競技 [48] 52	中級Ⅰ班 割当練習 [32] 00	中級Ⅱ班 割当練習 [40] 35	上級 割当練習 [32] 15			

時間	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
11月24日(日)	会議	審判会議 00 30											
本会場	男子	練習 [48] 30	中級Ⅰ班競技 [84] 18	練習 [60] 42	上級Ⅰ班競技 [120] 00					オフティング (実行委員及び各クラブコーチ参加)	表彰式 閉会式		
女子	練習 [32] 30	中級Ⅰ班競技 [56] 02	練習 [40] 58	中級Ⅱ班競技 [70] 10	練習 [32] 50	上級Ⅰ班競技 [64] 00							

[]は、所要時間

11月23日(土) 競技時程

開会式 13:00~13:20

男子初級

I 班会場練習 13:30~14:18 (48分)
『会場練習は、1種目めより 12分ローター』

班	組	時間	ゆか	円馬	跳馬	鉄棒
I	1	14:18	1	2	3	4
	2		4	1	2	3
	3	15:30	3	4	1	2
	4		2	3	4	1

II 班会場練習 15:30~16:18 (48分)
『会場練習は、1種目めより 12分ローター』

班	組	時間	ゆか	円馬	跳馬	鉄棒
II	5	16:18	1	2	3	4
	6		4	1	2	3
	7	17:30	3	4	1	2
	8		2	3	4	1

男子中級会場練習〔割当〕
17:40~18:28 (8分×6)

男子上級会場練習〔割当〕
18:30~19:30 (10分×6)

女子初級

I 班会場練習 13:30~14:10 (40分)
『会場練習は、1種目めより 10分ローター』

班	組	時間	跳馬	段違い 平行棒	平均台	ゆか
I	1	14:10	1	2	3	4
	2		4	1	2	3
	3	15:10	3	4	1	2
	4		2	3	4	1

II 班会場練習 15:20~15:52 (32分)
『会場練習は、1種目めより 8分ローター』

班	組	時間	跳馬	段違い 平行棒	平均台	ゆか
II	5	15:52	1	2	3	4
	6		4	1	2	3
	7	16:40	3	4	1	2
	8		2	3	4	1

女子中級 I 班会場練習〔割当〕
17:00~17:32 (8分×4)

女子中級 II 班会場練習〔割当〕
17:35~18:15 (10分×4)

女子上級会場練習〔割当〕
18:20~18:52 (8分×4)

11月24日(日) 競技日程

男子中級

I 班会場練習 9:30~10:18 (48分)
『会場練習は、1種目めより 8分ローター』

班	組	時間	ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒
I	1	10:18 } 84	1	2	3	4	5	6
	2		6	1	2	3	4	5
	3		5	6	1	2	3	4
	4	11:42	4	5	6	1	2	3
	5		3	4	5	6	1	2
	6		2	3	4	5	6	1

男子上級

I 班会場練習 12:00~13:00 (60分)
『会場練習は、1種目めより 10分ローター』

班	組	時間	ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒
I	1	13:00 } 120	1	2	3	4	5	6
	2		6	1	2	3	4	5
	3		5	6	1	2	3	4
	4	15:00	4	5	6	1	2	3
	5		3	4	5	6	1	2

女子中級

I 班会場練習 9:30~10:02 (32分)
『会場練習は、1種目めより8分ローター』

班	組	時間	跳馬	段違い 平行棒	平均台	ゆか
I	1	10:02 } 56	1	2	3	4
	2		4	1	2	3
	3	10:58	3	4	1	2
	4		2	3	4	1

II 班会場練習 11:10~11:50 (40分)
『会場練習は、1種目めより10分ローター』

班	組	時間	跳馬	段違い 平行棒	平均台	ゆか
II	5	11:50 } 70	1	2	3	4
	6		4	1	2	3
	7	13:00	3	4	1	2
	8		2	3	4	1

女子上級

I 班会場練習 13:10~13:42 (32分)
『会場練習は、1種目めより 8分ローター』

班	組	時間	跳馬	段違い 平行棒	平均台	ゆか
I	1	13:42 } 64	1	2	3	4
	2		4	1	2	3
	3	14:46	3	4	1	2
	4		2	3	4	1

オフティング

(実行委員及び各クラブコーチ参加)

表彰 及び 閉会式