

第49回 ジュニア体操西宮大会時程表

時間	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	
2日(火)	会議											代表者会議 00 45		
	本会場	男子	セッティング (実行委員全員参加)										男子初級B I組練習 [40] II組練習 [40]	男子初級A I組練習 [60]
		女子											女子初級B 練習 [48] II組練習 [40] III組練習 [32]	女子初級A I組練習 [40]

時間	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
3日(水)	会議	審判会議 00 40											
	本会場	男子	開始式 20 30 40	男子初級Bクラス 練習 [40] I組競技 [60] 練習 [40] II組競技 [60]	男子初級Aクラス 練習 [60] I組競技 [90]	男子中級 練習 [72]	男子上級 練習 [48] II組練習 [48]						
		女子		女子初級Bクラス 練習 [48] I組競技 [72] 練習 [40] II組競技 [60]	女子初級Aクラス 練習 [32] III組競技 [48]	女子中級 練習 [40] I組競技 [60]	女子上級 I組練習 [40] II組練習 [32]	女子上級 I組練習 [48] II組練習 [40]					

時間	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
4日(木)	会議	男女審判会議 00 30											
	本会場	男子	I組アップ 00 30	練習 [72]	男子中級クラス I組競技 [126]	男女初級 表彰式	男子上級 I組練習 [48] II組練習 [48]						
		女子	I組アップ 00 30	練習 [40]	I組競技 [70]	練習 [32]	II組競技 [56]	女子上級 I組練習 [48] II組練習 [40]					

時間	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
5日(金)	会議	審判会議 00 30											
	本会場	男子	I組アップ 30 00	練習 [48]	I組競技 [84]	練習 [48]	II組競技 [84]	オフティング (実行委員及び各クラブコーチ参加)					
		女子	I組アップ 30 00	練習 [48]	I組競技 [96]	練習 [40]	II組競技 [80]						

3日(水) 競技時程

開始式 9:20~9:30

男子初級Bクラス

I組 会場練習 9:40~10:20 (40分)

『会場練習は、2種目めより 10分ローター』

組	班	時間	ゆか	円馬	とび箱	鉄棒
I	1	10:20	1	2	3	4
	2		4	1	2	3
	3	11:20	3	4	1	2
	4		2	3	4	1

II組 会場練習 11:30~12:10 (40分)

『会場練習は、2種目めより 10分ローター』

組	班	時間	ゆか	円馬	とび箱	鉄棒
II	5	12:10	1	2	3	4
	6		4	1	2	3
	7	13:10	3	4	1	2
	8		2	3	4	1

男子初級Aクラス

I組 会場練習 1:30~2:30 (60分)

『会場練習は、1種目めより 12分ローター』

組	班	時間	ゆか	円馬	とび箱	鉄棒	休
I	1	14:30	1	2	3	4	5
	2		5	1	2	3	4
	3	16:00	4	5	1	2	3
	4		3	4	5	1	2
	5		2	3	4	5	1

女子初級Bクラス

I組 会場練習 9:40~10:28 (48分)

『会場練習は、1種目めより 12分ローター』

組	班	時間	跳馬	鉄棒	平均台	ゆか
I	1	10:28	1	2	3	4
	2		4	1	2	3
	3	11:40	3	4	1	2
	4		2	3	4	1

II組 会場練習 11:50~12:30 (40分)

『会場練習は、2種目めより 10分ローター』

組	班	時間	跳馬	鉄棒	平均台	ゆか
II	5	12:30	1	2	3	4
	6		4	1	2	3
	7	13:30	3	4	1	2
	8		2	3	4	1

III組 会場練習 13:40~14:12 (32分)

『会場練習は、2種目めより 8分ローター』

組	班	時間	跳馬	鉄棒	平均台	ゆか
III	5	14:12	1	2	3	4
	6		4	1	2	3
	7	15:00	3	4	1	2
	8		2	3	4	1

女子初級Aクラス

I組 会場練習 15:20~16:00 (40分)

『会場練習は、2種目めより 10分ローター』

組	班	時間	跳馬	段違	平均台	ゆか
I	1	16:00	1	2	3	4
	2		4	1	2	3
	3	17:00	3	4	1	2
	4		2	3	4	1

男子中級I組 16:20~17:32 割当練習

男子上級I組 17:50~18:38 割当練習

男子上級II組 18:40~19:28 割当練習

女子中級I組 17:20~18:00 割当練習

女子中級II組 18:00~18:32 割当練習

女子上級I組 18:40~19:28 割当練習

女子上級II組 19:30~20:10 割当練習

4日(木) 競技時程

男子中級クラス

I組 会場練習 10:30~11:42 (72分)

『会場練習は、2種目めより12分ローター』

組	班	時間	ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒
I	1	11:42	1	2	3	4	5	6
	2		6	1	2	3	4	5
	3	13:48	5	6	1	2	3	4
	4		4	5	6	1	2	3
	5		3	4	5	6	1	2
	6		2	3	4	5	6	1

女子中級クラス

I組 会場練習 10:30~11:10 (40分)

『会場練習は、2種目めより 10分ローター』

組	班	時間	跳馬	段違	平均台	ゆか
I	1	11:10	1	2	3	4
	2		4	1	2	3
	3	12:20	3	4	1	2
	4		2	3	4	1

I組 会場練習 12:20~12:52 (32分)

『会場練習は、2種目めより 8分ローター』

組	班	時間	跳馬	段違	平均台	ゆか
I	1	12:52	1	2	3	4
	2		4	1	2	3
	3	13:48	3	4	1	2
	4		2	3	4	1

男女初級A・B 表彰 14:20~15:00

男子上級I組 15:10~15:58 割当練習

女子上級I組 15:10~15:58 割当練習

男子上級II組 16:00~16:48 割当練習

女子上級II組 16:00~16:40 割当練習

※男女上級の練習は競技時程により変更される場合があります。

5日(金) 競技時程

男子 上級クラス

I組 会場練習 9:00~9:48 (48分)

『会場練習は、2種目めより 8分ローター』

組	班	時間	ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒
I	1	9:48	1	2	3	4	5	6
	2		6	1	2	3	4	5
	3		5	6	1	2	3	4
	84	4	4	5	6	1	2	3
		5	3	4	5	6	1	2
		6	2	3	4	5	6	1

II組 会場練習 11:20~12:08 (48分)

『会場練習は、2種目めより 8分ローター』

組	班	時間	ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒
II	7	12:08	1	2	3	4	5	6
	8		6	1	2	3	4	5
	9		5	6	1	2	3	4
	84	10	4	5	6	1	2	3
		11	3	4	5	6	1	2
		12	2	3	4	5	6	1

女子 上級クラス

I組 会場練習 9:00~9:48 (48分)

『会場練習は、2種目めより 12分ローター』

組	班	時間	跳馬	段違	平均台	ゆか
I	1	9:48	1	2	3	4
	2		4	1	2	3
	3	96	3	4	1	2
	4		2	3	4	1

II組 会場練習 11:34~12:14 (40分)

『会場練習は、2種目めより 10分ローター』

組	班	時間	跳馬	段違	平均台	ゆか
II	5	12:14	1	2	3	4
	6		4	1	2	3
	7	80	3	4	1	2
	8		2	3	4	1

オフティング

(実行委員及び各クラブコーチ参加)

表彰式 閉会式