

3日(金) 競技時程

開会式 9:10~9:50

男子初級Bクラス

I班 会場練習 10:00~10:40 (40分)

『会場練習は、1種目めより 10分ローター』

班	組	時間	ゆか	円馬	とび箱	鉄棒
I	1	10:40	1	2	3	4
	2		4	1	2	3
	3	11:40	3	4	1	2
	4		2	3	4	1

II班 会場練習 11:50~12:30 (40分)

『会場練習は、1種目めより 10分ローター』

班	組	時間	ゆか	円馬	とび箱	鉄棒
II	5	12:30	1	2	3	4
	6		4	1	2	3
	7	13:30	3	4	1	2
	8		2	3	4	1

男子初級Aクラス

I班 会場練習 13:40~14:28 (48分)

『会場練習は、1種目めより 12分ローター』

班	組	時間	ゆか	円馬	とび箱	鉄棒
I	1	14:28	1	2	3	4
	2		4	1	2	3
	3	15:40	3	4	1	2
	4		2	3	4	1

II班 会場練習 15:50~16:38 (48分)

『会場練習は、1種目めより 12分ローター』

班	組	時間	ゆか	円馬	とび箱	鉄棒
II	5	16:38	1	2	3	4
	6		4	1	2	3
	7	17:50	3	4	1	2
	8		2	3	4	1

女子初級Bクラス

I班 会場練習 10:00~10:40 (40分)

『会場練習は、1種目めより 10分ローター』

班	組	時間	跳馬	鉄棒	平均台	ゆか
I	1	10:40	1	2	3	4
	2		4	1	2	3
	3	11:40	3	4	1	2
	4		2	3	4	1

II班 会場練習 11:50~12:30 (40分)

『会場練習は、1種目めより 10分ローター』

班	組	時間	跳馬	鉄棒	平均台	ゆか
II	5	12:30	1	2	3	4
	6		4	1	2	3
	7	13:30	3	4	1	2
	8		2	3	4	1

III班 会場練習 13:30~14:18 (48分)

『会場練習は、1種目めより 12分ローター』

班	組	時間	跳馬	鉄棒	平均台	ゆか
III	9	14:18	1	2	3	4
	10		4	1	2	3
	11	15:30	3	4	1	2
	12		2	3	4	1

女子初級Aクラス

I班 会場練習 15:40~16:12 (32分)

『会場練習は、1種目めより 8分ローター』

班	組	時間	跳馬	段違	平均台	ゆか
I	1	16:12	1	2	3	4
	2		4	1	2	3
	3	17:08	3	4	1	2
	4		2	3	4	1

女子中級I班 17:20~18:08 割当練習

女子中級II班 18:08~19:08 割当練習

女子上級I班 19:10~19:50 割当練習

女子上級II班 19:50~20:30 割当練習

男子中級I班 18:00~19:00 割当練習

男子上級I班 19:05~20:29 割当練習

4日(土) 競技時程

男子中級クラス

I班 会場練習 10:30~11:30 (60分)

『会場練習は、1種目めより10分ローター』

班	組	時間	ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒
I	1	11:30 ↳ 105	1	2	3	4	5	6
	2		6	1	2	3	4	5
	3		5	6	1	2	3	4
	4		4	5	6	1	2	3
	5		3	4	5	6	1	2
	6		2	3	4	5	6	1

女子中級クラス

I班 会場練習 10:30~11:18 (48分)

『会場練習は、1種目めより 12分ローター』

班	組	時間	跳馬	段違	平均台	ゆか
I	1	11:18 ↳ 84 12:42	1	2	3	4
	2		4	1	2	3
	3		3	4	1	2
	4		2	3	4	1

II班 会場練習 12:50~13:50 (60分)

『会場練習は、1種目めより 12分ローター』

班	組	時間	跳馬	段違	平均台	ゆか	休
II	5	12:50 ↳ 120 15:50	1	2	3	4	5
	6		5	1	2	3	4
	7		4	5	1	2	3
	8		3	4	5	1	2
	9		2	3	4	5	1

男女初級A・B 表彰 17:00~17:40

男子上級I班 13:45~15:09 割当練習

女子上級I班 18:00~18:40 割当練習

女子上級II班 18:40~19:20 割当練習

※男子上級の練習は競技時程により変更される場合があります。

5日(日) 競技時程

男子上級クラス

I班 会場練習 9:30~10:54 (84分)

『会場練習は、1種目めより 12分ローター』

班	組	時間	ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒	休
I	1	10:54 S 168 13:42	1	2	3	4	5	6	7
	2		7	1	2	3	4	5	6
	3		6	7	1	2	3	4	5
	4		5	6	7	1	2	3	4
	5		4	5	6	7	1	2	3
	6		3	4	5	6	7	1	2
	7		2	3	4	5	6	7	1

女子上級クラス

I班 会場練習 9:30~10:10 (40分)

『会場練習は、1種目めより 10分ローター』

班	組	時間	跳馬	段違	平均台	ゆか
I	1	10:10 S 80 11:30	1	2	3	4
	2		4	1	2	3
	3		3	4	1	2
	4		2	3	4	1

II班 会場練習 11:40~12:20 (40分)

『会場練習は、1種目めより 10分ローター』

班	組	時間	跳馬	段違	平均台	ゆか
II	5	12:20 S 80 13:40	1	2	3	4
	6		4	1	2	3
	7		3	4	1	2
	8		2	3	4	1

オフディング

(実行委員及び各クラブコーチ参加)

表彰式 閉会式