

ジュニア体操西宮大会 男子競技規則

カテゴリー	初級B		初級A		中級	上級
競技規則	協議会制定規則		協議会制定規則		2022年版小学生規定演技	2025年度版中学校（U-15）適用規則
					ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒の6種目総合での競技とする。	
学年区分	低学年（年長～小3）	高学年（小4～小6）	低学年（小1～小4）	高学年（小5～小6）	小5～中1	中1～中3
人数枠	個人合計8名まで 表彰は低学年と高学年でわかる		個人合計8名まで（団体と個人） 表彰は低学年と高学年でわかる		個人合計8名まで（団体と個人） 団体4名	個人合計8名まで（団体と個人） 団体4名
ゆか	ゆかフロア対角線上		ゆかフロア12m×12m（演技時間は75秒以内）			
あん馬	円馬（60cm～70cm）		円馬（60cm～70cm）		あん馬115cm（あん馬1規定演技） 50cm～60cmの補助台使用	あん馬115cm
つり輪	なし		なし		265cm	265cm
とび箱・跳馬	とび箱（90cm）中型5段たて ※2本跳躍の良い方を決定点とする。		とび箱（100cm）中型6段たて ※2本跳躍の良い方を決定点とする。		跳馬（120cm） ※2本跳躍の平均を決定点とする。	跳馬（125cm） ※跳躍本数は1本となる。
平行棒	なし		なし		187cm	195cm
鉄棒	マット面より160cm		床面より210cm～230cm		床面より265cm	床面より275cm

- ★ 昨年度初級A高学年で個人総合6位までに入ったものは今回初級には出場できない。
- ★ 初級Bクラスのみ、Tシャツと短パンでの出場も可とする。（初級A・中級・上級はユニフォーム着用）
- ★ 寸度はすべて、ゆか面からの計測とする。規定の寸度に合わない場合は近い方に合わせる。
- ★ スプリング式跳躍板の2-1-2を可とする。
- ★ 中級、上級においては、対象となる学年区分より下回ってエントリーすることを認める。
- ★ 競技前アップは各種目一人30秒以内とする。（平行棒のみ50秒以内・跳馬は一人2本以内） 鉄棒のアップ時間については、審判により計測を行う。
- ★ その他、2025年版日本体操協会男子採点規則、男子体操競技情報最新号まで適用する。