

ジュニア体操西宮大会 男子競技規則

カテゴリー	初級B	初級A	中級	上級
競技規則	協議会制定規則	協議会制定規則	2022年版小学生規定演技	2025年度版中学校 (U-15) 適用規則
			ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒の6種目総合での競技とする。	
学年区分	低学年(年長～小3) 高学年(小4～小6)	低学年(小1～小4) 高学年(小5～小6)	小学生～中1	小学生～中学生
人数枠	個人出場のみ 表彰は低学年と高学年でわける	団体と個人 団体4-4-2制(BEST2)	団体と個人 団体4-4-2制(BEST2)	団体と個人 団体4-4-2制(BEST2) 【男女混合MIXの部 通常団体総合と別表彰】 ※男女組み合わせの所属は抽選により決定し、男女混合団体を編成する。
ゆか	ゆかフロア対角線上	ゆかフロア 12m × 12m (演技時間は70秒以内)		
あん馬	円馬(60cm～70cm)	円馬(60cm～70cm)	あん馬 115cm (あん馬1規定演技) ※ジュニアアポメールを使用する。 50cm～60cmの補助台使用	あん馬 115cm
つり輪	なし		265cm	265cm
とび箱・跳馬	とび箱(90cm) 中型5段たて ※2本跳躍の良い方を決定点とする。	とび箱(100cm) 中型6段たて ※2本跳躍の良い方を決定点とする。	跳馬(120cm) ※2本跳躍の平均を決定点とする。	跳馬(125cm) ※跳躍本数は1本となる。
平行棒	なし		187cm	195cm
鉄棒	マット面より160cm	床面より210cm～230cm	床面より265cm	床面より275cm

- ★ 昨年度初級A高学年で個人総合6位までに入ったものは今回初級には出場できない。
- ★ 初級Bクラスのみ、Tシャツと短パンでの出場も可とする。(初級A・中級・上級はユニフォーム着用)
- ★ 寸度はすべて、ゆか面からの計測とする。規定の寸度に合わない場合は近い方に合わせる。
- ★ スプリング式跳躍板の2-1-2を可とする。
- ★ 中級、上級においては、対象となる学年区分より下回ってエントリーすることを認める。
- ★ 競技前アップは各種目一人30秒以内とする。(平行棒のみ50秒以内・跳馬は一人2本以内) 鉄棒のアップ時間については、審判により計測を行う。
- ★ その他、2025年版日本体操協会男子採点規則、男子体操競技情報最新号まで適用する。