

ジュニア体操西宮大会 女子競技規則

カテゴリー	初級B		初級A (Comp.)	初級A (Free.)	中級	上級 (中学生・高校生)		
競技規則	協議会制定規則		全日本ジュニアCクラス規定	関西ジュニアカップ初級規則	2025年版変更規則II (一部変更)	2025年度変更規則I		
学年区分	低学年 (年長~小4)	高学年 (小5~中学生)	小学生		小3~中3	中学生ランク・・・中1~中3 高校生ランク・・・高1~高3 ※中学生と高校生は表彰を分ける。 ※団体総合、クラブ対抗には、高校生は含めない。		
人數枠	個人出場のみ 表彰は低学年・高学年でわける		個人出場のみ	団体と個人 団体4-4-2制(BEST2)	個人合計8名まで(団体と個人) (団体は中1まで) 団体4-4-2制(BEST2) 表彰は小学生・中学生でわける	団体と個人 団体4-4-2制(BEST2) 【男女混合MIXの部 通常団体総合と別表彰】 ※男女組み合わせの所属は抽選により決定し、男女混合団体を編成する。		
とび箱・跳馬	とび箱(100cm) 中型6段たて ※2本跳躍の良い方を決定点とする。		跳馬(125cm) ※2本跳躍の良い方を決定点とする。 Comp→跳躍技:前転とび		跳馬(125cm) ※2本跳躍の良い方を決定点とする。 第二空中局面で一回以上のひねりを伴う前方宙返り、又は後方宙返りは無効とする。	跳馬(125cm) ※2本跳躍の良い方を決定点とする。		
鉄棒	鉄棒							
段違い平行棒	マット面より160cm							
平均台	110cm (タイム60秒以内)							
ゆか	ゆかフロア12m×12m							

★ 昨年度中級において(ジュニアカップは除く)個人総合6位までに入った中学生(新中1年含む)は今回中級に出場できない

★ 初級Bクラスのみ、Tシャツと短パンでの出場も可とする。(初級A・中級・上級はユニフォーム着用)

★ 初級Bクラスのみ、着地用追加マット(10cm)は使用しても、しなくてもどちらでもよい。

★ 寸度はすべて、ゆか面からの計測とする。(※鉄棒のみ器具寸土の都合上マット面より160cmにします。)

★ スプリング式跳躍板の2-1-2を可とする。

★ 女子初級A Comp(全日本ジュニアCクラス規定)規則はジュニア連盟より購入してください。

★ 競技前アップは跳馬2本まで、段違い平行棒は一人50秒(チーム:3分20秒)、その他一人30秒/初級B → とび箱は2本まで、その他一人30秒、ゆかは3分確保する。審判により計測。

★ その他、2025年版日本体操協会制定採点規則、女子体操競技情報最新号まで適用する。