

# ジュニア体操西宮大会 女子競技規則

カテゴリー	初級B		初級A（Comp.）	初級A（Free.）	中級	上級（中学生・高校生）
競技規則	協議会制定規則		全日本ジュニアCクラス規定	関西ジュニアカップ初級規則	2025年版変更規則Ⅱ（一部変更）	2025年度変更規則Ⅰ
学年区分	低学年	高学年	小学生		小3～中3	中学生ランク・・・中1～中3 高校生ランク・・・高1～高3 ※中学生と高校生は表彰を分ける。 ※団体総合、クラブ対抗には、高校生は含めない。
	（年長～小4）	（小5～中学生）				
人数枠	個人出場のみ  表彰は低学年・高学年でわかる		個人出場のみ	団体と個人 団体4－4－2制（BEST2）	個人合計8名まで（団体と個人） （団体は中1まで） 団体4－4－2制（BEST2） 表彰は小学生・中学生でわかる	団体と個人 団体4－4－2制（BEST2） 【男女混合MIXの部 通常団体総合と別表彰】 ※男女組み合わせの所属は抽選により決定し、男女混合団体を編成する。
とび箱・跳馬	とび箱（100cm）中型6段たて ※2本跳躍の良い方を決定点とする。		跳馬（125cm） ※2本跳躍の良い方を決定点とする。  Comp→跳躍技：前転とび		跳馬（125cm） ※2本跳躍の良い方を決定点とする。  第二空中局面で一回以上のひねりを伴う前方宙返り、又は後方宙返りは無効とする。	跳馬（125cm） ※2本跳躍の良い方を決定点とする。
鉄棒	鉄棒		段違い平行棒			
段違い平行棒	マット面より160cm		上バー255cm・下バー175cm			
平均台	110cm（タイム60秒以内）		125cm（タイム90秒以内）			
ゆか	ゆかフロア12m×12m					

- ★ 昨年度中級において（ジュニアカップは除く）個人総合6位までに入った中学生（新中1年含む）は今回中級に出場できない
- ★ 初級Bクラスのみ、Tシャツと短パンでの出場も可とする。（初級A・中級・上級はユニフォーム着用）
- ★ 初級Bクラスのみ、着地用追加マット（10cm）は使用しても、しなくてもどちらでもよい。
- ★ 寸度はすべて、ゆか面からの計測とする。（※鉄棒のみ器具寸土の都合上マット面より160cmにします。）
- ★ スプリング式跳躍板の2－1－2を可とする。
- ★ 女子初級A Comp（全日本ジュニアCクラス規定）規則はジュニア連盟より購入してください。
- ★ 競技前アップは跳馬2本まで、段違い平行棒は一人50秒（チーム：3分20秒）、その他一人30秒／初級B → とび箱は2本まで、その他一人30秒、ゆかは3分確保する。審判により計測。
- ★ その他、2025年版日本体操協会制定採点規則、女子体操競技情報最新号まで適用する。