

ジュニア体操西宮大会 女子競技規則

カテゴリー	初級B		初級A	中級	上級
競技規則	協議会制定規則		全日本ジュニアCクラス規定	2022年版変更規則Ⅱ（一部変更）	2022年度変更規則Ⅰ
学年区分	低学年	高学年	小学生	小3～中3	中1～中3
	(年長～小4)	(小5～中学生)			
人数枠	個人合計8名まで 表彰は低学年・高学年でわかる		個人合計8名まで（団体と個人）	個人合計8名まで（団体と個人） （団体は中1まで） 表彰は小学生・中学生でわかる	個人合計8名まで（団体と個人）
とび箱・跳馬	とび箱（100cm）中型6段まで ※2本跳躍の良い方を決定点とする。		跳馬（125cm） ※2本跳躍の良い方を決定点とする。 跳躍技：前転とび	跳馬（125cm） ※2本跳躍の良い方を決定点とする。 第二空中局面で一回以上のひねりを伴う前方宙返り、 又は後方宙返りは無効とする。	跳馬（125cm） ※2本跳躍の良い方を決定点とする。
鉄棒	鉄棒		段違い平行棒		
段違い平行棒	マット面より160cm		上バー255cm・下バー175cm		
平均台	110cm（タイム60秒以内）		125cm（タイム90秒以内）		
ゆか	ゆかフロア12m×12m				

- ★ 昨年度中級において（ジュニアカップも含めて）個人総合6位までに入った中学生（新中1年含む）は今回中級に出場できない
- ★ 初級Bクラスのみ、Tシャツと短パンでの出場も可とする。（初級A・中級・上級はユニフォーム着用）
- ★ 寸度はすべて、ゆか面からの計測とする。
- ★ スプリング式跳躍板の2-1-2を可とする。
- ★ 女子初級A（全日本ジュニアCクラス規定）規則はジュニア連盟より購入してください。
- ★ 競技前アップは各種目一人30秒以内とする。（段違い平行棒のみ50秒以内・跳馬は一人2本以内） 初級Bクラス鉄棒のアップ時間については、審判により計測を行う。
- ★ その他、FIG採点規則2022年版、国内女子体操競技情報最新号まで適用する。